



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

CEFALEEA (DUREREA DE CAP)

Copilul dvs a fost evaluat pentru o cefalee (durere de cap). Cele mai multe episoade de cefalee nu au o cauză gravă și de obicei răspund la paracetamol sau ibuprofen. **NU administrați Aspirină copiilor.**

Rareori cefaleea indică o afecțiune mai gravă, cum ar fi o infecție sau sângerare la nivelul creierului. Cauza unei dureri de cap este de obicei evidențiată în istoric și examen clinic. Medicul stabilește dacă este nevoie de laborator, imagistică (CT, RMN) sau o puncție lombară pentru a identifica o cauză gravă de cefalee. Ocazional examenul clinic inițial și investigațiile pot fi normale, chiar dacă există o problemă mai serioasă, din acest motiv este important să mențineți legătura cu un medic neurolog/pediatru pentru o evaluare ulterioară.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/pediatru/neurolog;
2. Folosiți medicamentele pentru durere recomandate de către medic;
3. Pot fi benefice: masaj, relaxare și repaus;
4. Compresele reci sau o pungă cu gheață la nivelul capului și gâtului pot ajuta.

Sunați la 112 sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență dacă starea copilului se agravează sau dacă:

1. Cefaleea se agravează;
2. Temperatura este mai mare de 39 grade Celsius;
3. Gâtul devine dureros;
4. Apar: vedere dublă, vedere în ceață sau durere oculară (durere la nivelul ochilor);
5. Tulburări la mers sau în menținerea echilibrului;
6. Apar: amețeală, slăbiciune sau leșin;
7. Copilul devine confuz-nu știe unde se află, cum îl cheamă;
8. Apar vărsăturile;
9. NU există nici o ameliorare în 2 zile.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

