



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

INFECȚIA DE TRACT RESPIRATOR SUPERIOR

O infecție de tract respirator superior sau o răceală este o infecție virală a nasului și gâtului. Poate determina tuse, curgerea nasului, lăcrimare în exces, durere în gât și febră. Este contagioasă. Medicația antipiretică (care combate febra) poate reduce durerea și febra. Virusul nu poate fi tratat cu tratament antibiotic și medicația împotriva răcelii nu ajută. Sistemul imun al organismului va lupta cu virusul. De obicei, simptomele se ameliorează în 3-7 zile, dar, în cazul copiilor, tusea poate persista câteva săptămâni.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/pediatru;
2. Nu sunt necesare schimbări în dietă;
3. Încurajați administrarea de lichide, dar nu administrați apă simplă la copiii sub 6 luni;
4. Puteți folosi un umidificator rece/vaporizator în camera copilului dacă aerul este uscat;
5. Dormitul într-o poziție mai ridicată poate ajuta. Puteți folosi o scoică sau un cărucior pentru copiii mici și o pernă mare pentru copiii peste 2 ani;
6. La copiii sub 2 ani, nasul poate fi curățat folosind picături de ser fiziologic și aspirând cu un aspirator nazal sub formă de pară. Aspiratul frecvent al nărilor poate fi iritant pentru nou născuți și de aceea este mai bine a se efectua înaintea meselor;
7. Puteți folosi Paracetamol 15mg/kg la 4h pentru febră sau durere în gât. Pentru copiii care au mai mult de 6 luni, puteți folosi și Ibuprofen 10mg /kg la 8 h.

Sunați la 112 sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență dacă starea copilului se agravează sau dacă prezintă:

1. Respirație dificilă;
2. Apatie sau somnolență excesivă;
3. Nu a urinat în ultimele 8 ore;
4. Febra are o durată peste 48 de ore.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

