



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

TRAUMA CRANIANĂ

TRAUMATISM CRANIOCEREBRAL MINOR (COMOȚIA CEREBRALĂ)

Medicul care v-a consultat a considerat că acest traumatism cranian poate fi urmărit în siguranță la domiciliu. O comoție cerebrală poate determina: somnolență, durere de cap, amețelă sau vărsături.

Unele persoane pot dezvolta tulburări de memorie.

În cazuri mai severe sunt efectuate investigații radiologice: CT sau RMN pentru a căuta sângerări la nivelul creierului.

CT este mai rapid, dar are un nivel de radiații crescut, ceea ce poate leza creierul în dezvoltare al copiilor.

RMN nu implică radiații, dar este mult mai lent, necesită un nivel crescut de sedare pentru copii și nu întotdeauna este disponibil în urgență.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/pediatru;
2. În primele 24 de ore o persoană de încredere trebuie să supravegheze cu atenție copilul;
3. Putem să lăsăm copilul să doarmă, dar trebuie trezit la fiecare 3 ore pentru a verifica dacă este conștient, vorbirea, dacă recunoaște anturajul, dacă prezintă durere de cap;
4. Se poate administra Paracetamol pentru durerea de cap, în conformitate cu recomandările medicului;
5. A NU se administra: Ibuprofen, Naproxen sau Aspirină, pentru că acestea pot determina creșterea sângerării și echimoze;
6. Repaus fizic și psihic: fără telefon, tabletă, TV, jocuri video, muzică sau teme școlare. Va sta în casă;
7. Dietă ușoară: cantități mici de alimente a fi indicate la fiecare masă;
8. Consultați medicul de familie pentru recomandări de activitate. Reluarea activităților se va face treptat.

Sunați medicul de familie/pediatru sau întoarceți-vă imediat în Serviciul de Urgență dacă starea copilului se agravează sau dacă:

1. Apare o schimbare în comportament sau orice comportament neobișnuit;
2. Copilul este neobișnuit de somnolent sau nu poate fi trezit cu ușurință;
3. Copilul este confuz (nu știe numele său, unde se află);
4. Este incoerent în vorbire;
5. Se constată agravarea amețelii sau mers dificil;
6. Prezintă mai mult de 3 vărsături sau vărsături care apar la mai mult de 8h de la traumă;
7. Apar tulburări de vedere sau diplopia (vedere dublă);
8. Apare sângerare sau scurgerea unui lichid apos din urechi sau nas;
9. Apar convulsii, pierderea cunoștinței sau mișcări necontrolate ale unor anumite părți ale corpului;
10. Se agravează durerea de cap;
11. Copilul prezintă amorțeli/furnicături ale feței, brațelor sau picioarelor.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

