



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

PEDIATRIE

ERUPȚIA CUTANATĂ

Erupțiile cutanate la copii pot avea cauze variate. Marea lor majoritate se ameliorează de la sine. Cel mai bun lucru pe care îl putem face este să asigurăm confortul copilului în timp ce se recuperează. Cauze comune de erupții cutanate la copii sunt:

1. Urticaria (reacție alergică la nivelul pielii) este reprezentată de umflături rozate ale pielii însoțite de mâncărime care își schimbă mărimea și localizarea. Pot fi însoțite de pete/umflături (edeme) ale mâinilor, picioarelor și feței. Cel mai adesea această reacție alergică are o durată de 1-2 zile. Cauze frecvente sunt: alune, căpșuni, diferite plante și medicamente, animale de casă, înțepături de albină/viespe, conservanți alimentari, crustacee.

Îngrijire la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/pediatru;
2. Folosiți un antihistaminic, precum Difenhidramina (Benadryl), Loratadina (Claritin) sau Cetirizina (Zyrtec). De obicei produc o ameliorare;
3. Dacă ați indentificat o cauză clară a urticariei, încercați să o evitați pe cât posibil;
4. Dușurile cu apă rece sau compresele reci pot ameliora senzația de mâncărime.

2. Eritemul multiform (EM) arată ca urticaria și poate avea aceeași etiologie, dar poate fi cauzat și de către infecții. Aceasta este o reacție alergică de tip diferit. De obicei migrează pe suprafața corpului și are un aspect diferit în fiecare zi. Erupțiile au un aspect sub formă de inel și sunt mai întunecate. Se pot asocia cu artrita (durere și umflătură/edem) mâinilor și picioarelor. De obicei se ameliorează de la sine, în general în 2-3 săptămâni. NU dispăre cu medicație antihistaminică (Benadryl). Aceasta ne indică faptul că este vorba de o erupție de tip eritem multiform și nu urticarie.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Mențineți legătura cu medicul de familie/pediatru;
2. Medicația antihistaminică (de exemplu: Benadryl) poate ameliora senzația de mâncărime, dar nu va duce la dispariția erupției;
3. Calamina poate de asemenea ameliora senzația de mâncărime;
4. Steroizii NU ajută;
5. Dacă poate fi identificată cauza, încercați să o evitați pe cât posibil;
6. Dușurile cu apă rece sau compresele reci pot ameliora senzația de mâncărime.

Sunați medicul de familie/pediatru sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență dacă starea copilului se agravează sau dacă:

1. Apare febra;
2. Apar dificultăți în respirație sau respirația este însoțită de un șuierat;
3. Apare senzație de greutate la nivelul pieptului sau la nivelul gâtului;
4. Buzele sau limba apar umflate (edemațiate);
5. Apare dificultate la vorbire sau la înghițire;
6. Apar vărsăturile sau durerea abdominală;
7. Copilul urinează mai puțin decât de obicei sau are un scutec uscat de mai mult de 8 ore.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

