



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

GASTROENTEROCOLITA

Gastroenterocolita (vărsături și diaree) este cauzată de către bacterii sau virusuri care infectează intestinul. Poate fi cauzată și de anumite medicamente sau toxine prezente în anumite alimente. Antibioticele sunt rareori utile pentru tratamentul gastroenterocolitei și pot agrava boala.

Îngrijire la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/pediatru;
2. Administrați lichide pentru prevenirea deshidratării. Se poate administra lapte de la sân, lapte praf, soluții care conțin electroliți. Copiilor mai mari li se pot administra cereale și mâncare pentru copii cu un conținut scăzut în grăsimi;
3. Copiilor mai mari li se poate administra o dieta cu un conținut scăzut în grăsimi și aport lichidian crescut, precum supe slabe. Alte alimente includ: orez, pâine, biscuți, cereale, iaurt, banane și mere răzuite;
4. NU administrați băuturi cu conținut crescut de zahăr, precum sucurile, deoarece acestea pot agrava diareea;
5. NU permiteți să consume alimente prăjite sau cu un conținut crescut de grăsimi pentru că pot agrava diareea;
6. NU administrați apă simplă singură; este indicat să fie administrată cu alte alimente care conțin sare și zahăr;
7. Administrați numai cantități mici de alimente sau băutură în cazul în care copilul varsă. Permiteți copilului să bea numai 2-3 ml dintr-o cană o dată și așteptați 10-15 minute până când administrați alți 2-3 ml. Astfel veți preveni distensia gastrică și veți reduce riscul de vărsătură.

Sunați medicul de familie/pediatru sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență, în cazul în care copilul se simte mai rău sau în cazul în care:

1. Dezvoltă febră mai mare de 39°C;
2. Scaunul este cu sânge sau de culoare neagră;
3. Copilul urinează mai puțin decât de obicei sau are un scutec uscat de mai mult de 8h;
4. Abdomenul devine foarte destins;
5. Copilul prezintă vărsătură cu sânge, cu aspect verde sau cu aspect de zaț de cafea;
6. Copilul prezintă durere abdominală nou apărută, severă.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

