



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





ADULȚI

Recomandări pentru pacienți și aparținători

ENTORSA DE GLEZNĂ

Medicul v-a diagnosticat cu o entorsă de gleznă. Aceasta apare când ați întins prea tare sau rupt ligamentele (niște benzi puternice, fibroase, care țin împreună oasele gleznei). Glezna devine foarte umflată și dureroasă. În funcție de severitatea entorsei, vindecarea poate dura până la 8 săptămâni.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul ortoped;
2. Mențineți pe cât posibil glezna în poziție ridicată;
3. Luați Ibuprofen 400mg la 8 ore (dacă medicul vi l-a prescris);
4. Aplicați local gheață înfășurată într-un prosop în primele 24h pentru a reduce edemul (umflarea).

Sunați medicul de familie/specialist sau reveniți în Serviciul de Urgență imediat dacă simptomele se agravează sau dacă:

1. Glezna devine extrem de dureroasă, caldă și mai umflată;
2. Dezvoltați o temperatură >37.9 °C.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

