



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

DUREREA LOMBARĂ

Durerea lombară este o problemă foarte frecventă la adulți. Din fericire, în majoritatea cazurilor, durerea lombară se ameliorează în timp cu repaus și analgezie. Pentru majoritatea pacienților care se prezintă cu un prim episod de durere lombară, investigațiile nu sunt necesare, rezultatul acestora nemodificând tratamentul inițial.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/specialist;
2. NU ridicați greutăți (>5kg) și NU efectuați sport până la dispariția completă a durerii;
3. Ibuprofen 400mg/ la 8h (dacă medicul vi l-a prescris);
4. Deși este important să respectați o perioadă de repaus fizic, majoritatea studiilor au arătat că starea celor mai mulți pacienți cu durere lombară se ameliorează mult mai repede dacă își reiau activitățile obișnuite (care nu cauzează durere) cât mai repede posibil.

Unele simptome sunt îngrijorătoare la pacienții cu durere lombară, motiv pentru care sunați medicul de familie/specialist sau reveniți în Serviciul de Urgență dacă simptomele se agravează sau dacă:

1. Aveți probleme în a urina sau a defeca;
2. Prezentați amorțeală în zonă pelvină;
3. Dezvoltați o temperatură >37.9 °C;
4. Apare o amorțeală severă și incapacitatea de a va mișcă brațele sau picioarele.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)