



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN  
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe \_\_\_\_\_

Numele și prenumele pacientului \_\_\_\_\_

Medic curant \_\_\_\_\_

Data administrării tratamentului \_\_\_\_\_

Diagnostic \_\_\_\_\_

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

**Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.**

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul \_\_\_\_\_

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

\_\_\_\_\_  
Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

\_\_\_\_\_  
Data

\_\_\_\_\_  
Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





## Recomandări pentru pacienți și aparținători

### VERTIJ

Vertijul este o senzație de mișcare (rotire) inadecvată. Este un simptom foarte frecvent, mai ales la adulți. Poate avea multe cauze incluzând și probleme la nivelul urechii sau creierului.

Simptomele sunt cel mai adesea agravate de mișcare, în special cea a capului și ameliorate de repaus.

Greața și vărsăturile sunt frecvent asociate cu vertijul. Medicul v-a evaluat și a considerat că puteți pleca acasă astăzi.

#### Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/specialist;
2. Luați medicamentele exact așa cum v-au fost prescrise.
3. Evitați schimbările bruște de poziție a corpului și capului.

#### **Sunați medicul de familie/specialist sau întoarceți-vă în Serviciul de Urgență dacă există o agravare a simptomatologiei sau dacă:**

1. Prezentați o temperatură  $>37.9$  °C;
2. Nu puteți merge;
3. Prezentați oricare din următoarele: confuzie, amorțeli, durere de cap sau febră.

---

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

---

Data

---

Nume și prenume (pacient sau aparținător)