



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

DUREREA DE UMĂR

Medicul de urgență v-a evaluat pentru o durere la nivelul umărului și a considerat că puteți pleca acasă. Cele mai multe cazuri de durere de umăr apar datorită unei lovituri directe, folosirii exagerate a articulației sau datorită unor modificări degenerative la nivelul articulației. Majoritatea durerilor de umăr se ameliorează cu repaus și medicația pentru durere. Unii pacienți prezintă o ameliorare importantă prin aplicarea locală de gheață înfășurată într-un prosop.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/specialist;
2. Puneți articulația în repaus. NU ridicați greutatea peste 5Kg. NU efectuați exerciții cu umărul atât timp cât acesta este încă dureros;
3. Puteți utiliza Ibuprofen 400mg/la fiecare 8h;
4. Aplicați gheață învelită într-un prosop la nivelul umărului.

Sunați la 112 sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență dacă există o agravare a simptomatologiei sau dacă:

1. Umărul devine roșu, cald sau extrem de edemațiat (umflat);
2. Apare o temperatură peste 37,9°C;
3. Apar amorțeli, nu puteți mișca brațul (sau o parte a brațului) de partea umărului afectat, sau brațul devine palid sau rece la atingere.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)