



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





ADULȚI

Recomandări pentru pacienți și aparținători

INFECȚIA TRACTULUI RESPIRATOR SUPERIOR

O infecție de tract respirator superior sau o răceală este o infecție virală a nasului și gâtului. Poate determina tuse, lăcrimare, curgerea nasului, durere în gât și febră. Este o formă contagioasă. Medicația antipiretică reduce febra și durerea. Afeecțiunea virală nu poate fi vindecată cu antibiotice. Sistemul imun al organismului va lupta cu virusul. Răceala se ameliorează în 3-7 zile, dar tusea poate persista câteva săptămâni.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/specialist;
2. Fără schimbări în dietă;
3. Consumați multe lichide non alcoolice;
4. Puteți utiliza un umidificator cu aer rece dacă aerul este uscat;
5. Dormitul într-o poziție ridicată poate ajuta;
6. Puteți utiliza Paracetamol 500mg la 4h pentru febră sau durere în gât. Puteți folosi Ibuprofen 400mg la 8h dacă Paracetamolul nu ajută.

Sunați la 112, reveniți imediat în Serviciul de Urgență sau adresați-vă medicului de familie dacă simptomele se agravează sau dacă:

1. Aveți dificultate în respirație;
2. Sunteți foarte slăbit sau foarte somnolent;
3. Nu ați urinat în ultimele 8h;
4. Febra are o durată mai mare de 72h.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

