



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe _____

Numele și prenumele pacientului _____

Medic curant _____

Data administrării tratamentului _____

Diagnostic _____

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul _____

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





Recomandări pentru pacienți și aparținători

CEFALEEA (DUREREA DE CAP)

Ați fost evaluat pentru o cefalee (durere de cap). De cele mai multe ori cefaleea nu are o cauză gravă și poate să dispară după administrare de paracetamol sau ibuprofen.

Rareori cefaleea poate avea o cauză gravă, cum ar fi o infecție sau o sângerare la nivelul creierului. Cauza cefaleei este adesea evidentă din istoric și examen clinic. Medicul este cel care decide dacă examene de laborator sau anumite investigații, cum ar fi CT, RMN sau puncție lombară, sunt necesare pentru a detecta o problemă gravă.

Uneori examenul clinic inițial sau testele de laborator pot fi normale, chiar dacă există o problemă gravă, motiv pentru care este important să reveniți dacă nu există o ameliorare sau cefaleea se agravează.

Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/specialist;
2. Luați medicația pentru durere prescrisă de către medicul de urgență;
3. Repausul și relaxarea ar putea contribui la ameliorarea cefaleei;
4. Aplicarea unei pungi cu gheață la nivelul capului și/sau gâtului ar putea fi benefică.

Sunați la 112 sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență dacă simptomele se agravează sau dacă există:

1. Agravarea durerii de cap;
2. Temperatură peste 39°C;
3. Durere la nivelul gâtului;
4. Vedere în ceață, vedere dublă sau durere oculară (durere la nivelul ochilor);
5. Tulburări de mers sau tulburări în menținerea echilibrului;
6. Amețeală, slăbiciune sau leșin;
7. Apariția confuziei;
8. Apariția vărsăturilor;
9. Nu este nici o ameliorare în 2 zile.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

