



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN  
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe \_\_\_\_\_

Numele și prenumele pacientului \_\_\_\_\_

Medic curant \_\_\_\_\_

Data administrării tratamentului \_\_\_\_\_

Diagnostic \_\_\_\_\_

Tratament primit (laborator, radiografii, EKG, medicamente incluzând pe cele recomandate la plecare)

Ați fost tratat în Unitatea/Compartimentul de Primiri Urgențe (Serviciul de Urgență) astăzi și medicul care v-a consultat consideră că sunteți îndeajuns de bine pentru a fi lăsat acasă. Vă rugăm să fiți totuși conștient de faptul că, ocazional, în ciuda unui tratament corect administrat, starea pacientului se poate agrava. Din acest motiv:

**Dacă prezentați orice alt nou simptom sau dacă simptomele dumneavoastră durează mai mult decât ați fost informat de către medic, adresați-vă medicului de familie/specialist sau reveniți imediat în Serviciul de Urgență.**

Altfel, continuați să fiți urmărit de către medicul \_\_\_\_\_

în 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 zile / săptămâni / luni / după cum v-a fost indicat.

Vă rugăm să aduceți aceste recomandări la următoarea întâlnire cu medicul dumneavoastră de familie/specialist.

\_\_\_\_\_  
Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

\_\_\_\_\_  
Data

\_\_\_\_\_  
Nume și prenume (pacient sau aparținător)



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor spitalicești și prespitalicești de medicină de urgență prin dezvoltarea și implementarea unui program de formare”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Proiectul s-a derulat în baza Acordului-cadru între Consiliul Federal Elvețian, reprezentat prin Agenția Elvețiană de Dezvoltare și Cooperare și Guvernul României, prin Ministerul Finanțelor Publice și Ministerul Sănătății, fiind implementat de către Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), în calitate de Agenție executivă.





## Recomandări pentru pacienți și aparținători

# RASH (ERUPȚIA CUTANATĂ)

**Erupția cutanată** poate avea mai multe cauze. Marea lor majoritate se ameliorează de la sine.

Adesea cel mai bun lucru pe care îl putem face este să asigurăm confortul pacientului în timpul recuperării. Câteva cauze comune de erupții cutanate sunt:

Urticaria: placarde (pete) roșii însoțite de o senzație de mâncărime a pielii, care își modifica frecvent mărimea și localizarea. Uneori sunt asociate cu edeme ale (umflarea) mâinilor, picioarelor și feței. Cel mai adesea sunt cauzate de o reacție alergică care durează 1-2 zile. Cauze frecvente sunt: consumul de alune, căpșuni, crustacee, anumite plante sau medicamente, înțepăturile de albină sau conservanții alimentari.

### Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/specialist;
2. Luați un antihistaminic, cum ar fi difenhidramina (Benadril), Loratadina (Claritin) sau Cetirizina (Zyrtec).  
Urticaria se poate ameliora cu aceste medicamente;
3. Dacă puteți determina cauza, încercați să o evitați;
4. Aplicarea de comprese reci sau băile reci pot reduce/ameliora senzația de mâncărime.

**Eritemul multiform (EM)** are același aspect ca și urticaria și poate avea aceleași cauze. De asemenea poate fi cauzat de către infecții. Acesta este un alt tip de reacție alergică. De obicei migrează pe suprafața corpului, are aspect diferit în fiecare zi. Erupțiile au o formă de inel (leziune în țintă). Poate să se asocieze cu artrita (umflarea însoțită de durere a articulațiilor mâinilor și picioarelor). Această afecțiune dispăre de la sine, dar poate dura 2-3 săptămâni. Eritemul multiform NU răspunde la tratament antihistaminic (Benadryl). Aceasta confirmă încă o dată faptul că acest rash este eritem multiform și nu urticarie.

### Îngrijirea la domiciliu:

1. Păstrați legătura cu medicul de familie/specialist;
2. Medicația antihistaminică (Benadril) poate ușura senzația de mâncărime, dar nu ajută la dispariția erupțiilor cutanate;
3. Soluția de Calamină poate de asemenea să amelioreze senzația de mâncărime;
4. Steroizii NU ajută;
5. Dacă puteți determina cauza, încercați pe cât posibil să o evitați;
6. Aplicarea compreselor/băilor reci poate ajuta.

### Sunați medicul de familie/specialist sau reveniți în Serviciul de Urgență imediat dacă există o agravare a simptomelor sau dacă:

1. Apare un nou episod de febră;
2. Respirație devine dificilă sau șuierătoare;
3. Apare senzația de strângere în piept sau în gât;
4. Apar umflarea (edemul) buzelor sau al limbii;
5. Apar varsături sau durere abdominală.

Semnătura de primire (pacient sau aparținător)

Data

Nume și prenume (pacient sau aparținător)

